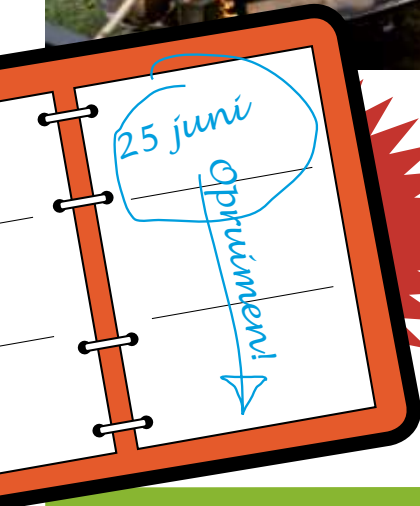


Jaaa, een speeltuin in het bos...



Wil jij eens echt ravotten in het bos? Dan moet je met je ouders de grote ringweg oversteken, dan kom je namelijk in het Gagelbos. Daar ligt sinds een paar weken 'Het Speelbos'. Daar kun je je hart ophalen. Hutten bouwen, met een kabelbaan over een sloot, klimpalen en klimrekken, een trekvlot over de sloot. En terwijl jij aan het spelen bent, kunnen je ouders vast het eten bereiden op een van de vele picknicktafels. Het Speelbos werd op 29 mei officieel geopend met, zoals het echte natuurmensen betaamt, het bakken van brood.

Een container om uw box op te ruimen: ruimt uw box op, 25 juni!!!

Op zaterdag 25 juni is er een grote 'grofvuil-schoonmaakactie' in de buurt. Voor elke flat staat tussen 10.00 en 13.00 uur een container waarin u uw grof vuil kwijt kunt. De spullen die u dus al zo lang wilde weggooien, kunt u nu kwijt. Bijvoorbeeld meubels, vloerbedekking, hout en ijzer.

Let op! Geen chemisch afval, zoals verf, batterijen, accu's, olie en autobanden. De actie is een samenwerking van Mitros, Portaal, gemeente Utrecht en Cumulus Welzijn. Zij hopen hiermee dat er minder troep in de boxen of trappenhuisen staat.

Modeshow met bingo voor bewoners Rosendael



Met een spetterende modeshow en een spannende bingo hebben jongeren uit het gebied van de THEMA-dreven de bewoners van zorgcentrum Rosendael een geweldige middag bezorgd. Net als vorig jaar en het jaar daarvoor.

De meiden lieten hun mooiste jurken zien. En samen met de jongens hielpen ze de ouderen met het invullen van hun bingokaart. In totaal hebben zo'n 22 jongeren zich ingezet voor deze middag.



Schoonmaken met muziek bij het Lentefeest



Het zonnetje schijnt, de vogels fluiten, de grote voorjaars schoonmaak maakt woensdag 27 april tot een geslaagd lentefeest in speeltuin Gagelsteede. Kinderen mogen meehelpen met de grote voorjaars schoonmaak. Pakjes drinken, plastic tasjes, allemaal rommel moet weggeveegd worden. Ze krijgen

een gezonde traktatie en een stoere button met daarop een dikke duim! Samen met hun ouders helpen ze bloempotten te versieren en deze te vullen met fleurige bloemen. Met zomerse muziek van DJ Livewire en enthousiaste bewoners is 27 april een succes te noemen.

DMC viert 50 jaar Overvecht

Eerst gingen we sjoelen, daarna pannenkoeken eten. Overvecht was jarig op 30 maart, en dus mochten we op het feestje komen. Bewoners van de THEMA-dreven organiseerden het en kregen hulp van de actieve meiden uit de buurt. Zo'n tachtig mensen kwamen naar het Doe Mee Centrum De Gagel voor oud-Hollandse spelen en oerhollandse pannenkoeken. En er was een zanger die verschillende artiesten nadeed en een hoop lol schopte. Het was een groot succes. Op naar de volgende 50 jaar voor Overvecht!



Wie lust er nog een pannenkoek?



De opkomst was enorm, bij het pannenkoekenfeest op 25 mei. Meer dan honderd kinderen uit de buurt smulden van heerlijke pannenkoeken, die de moeders uit de buurt hadden gebakken. De moeders voelen zich betrokken bij begeleid spelen op straat 'Speel Mee!'

En dus besloten ze de kinderen maar eens lekker te verwennen. Met vijf gaspitten konden ze heel wat pannenkoeken tegelijk bakken. Maar 140 kinderen..., daar hadden ze zelf ook niet op gerekend.



"Lekker Buiten, Lekker Gezond"



Er waren optredens met dans, toneel, en zang mee bewegen

'Naar buiten gaan en in beweging komen', dat was het thema van het Dag van het Park op 29 mei. Het festival in Park de Gagel en het Gagelbos trok meer dan 1200 bezoekers.

Tussen Park de Gagel en het Gagelbos reden treintjes heen en weer.



Bewoners hadden heerlijke hapjes klaargemaakt.



Een toepasselijk zomer-outfit.



Gratis Franse les

Bewoner Moshime Toubkali biedt gratis Franse les aan op brugklasniveau. Hij wil scholieren helpen met goede schoolresultaten. Frans is naast Arabisch zijn eerste taal. **Interesse?** Bel Moshime: 06 - 1633 2618, of mail: toustra@hotmail.com.

In memoriam: Hamid Boudouma

Hamid Boudouma, beheerder van het Doe Mee Centrum De Gagel, is op 2 mei plotseling overleden. Hamid was het vriendelijke en hartelijke middelpunt van het Doe Mee Centrum. Hij stond altijd voor de mensen klaar en was vrolijk, innemend en betrokken. Het team van het Doe Mee Centrum wenst familie en vrienden sterkte met het verwerken van dit verlies.

Eten en koken voor ouderen

Iedere woensdag is er voor de oudere wijkbewoners een kookclub in Zorgcentrum Rosendaal. Samen met vrijwilligers maakt u daar een lekkere warme maaltijd en kunt u een praatje maken met de andere gasten aan tafel. Indien nodig wordt u gehaald en gebracht. De kosten zijn 7 euro. U bent ook welkom als u niet mee wilt koken.

Anmelden kunt u bij:

Roberta Haki 06 - 3455 9942, of

Gert-Jan Klein 06 - 1364 8694.

Politie nodig?

112 spoed, ook voor
brandweer en ambulance
0900-8844 geen spoed
0800-7000 anonieme meldlijn

Gezellige paasbrunch in Doe Mee-centrum

Verschillende broodjes, lekkere liflafjes, heel veel eieren en een prachtig versierde tafel. De senioren groep in het Doe Mee Centrum had het weer prima voor elkaar bij de paasbrunch. Elke maand organiseren vrijwilligers een leerzame middag.

- Zo komt op dinsdag 5 juli de wijkzuster langs om voorlichting te geven over haar werk. En zo is er elk jaar ook een uitstapje.
- Dit jaar gaan ze varen naar Rhijnauwen op 22 juni.

- Op 30 augustus organiseren ze een barbecue.

Meer info: Joke, Hennie of Janny Liebe, 030 - 261 9715 of 06 - 4608 5097.



Baby met diploma



Dit is moeder Hanan met haar baby Aya. Ze hebben een heel jaar meegedaan met de Nederlandstalige moeder-/babygroep van Cumulus Welzijn op de Kasaidreef 10.

Hanan heeft daar veel geleerd over de opvoeding, verzorging en gezondheid van haar kind.

Ze heeft ook nieuwe vriendinnen gekregen. Aya vond het heel fijn om met andere baby's te spelen. Met de hele groep hebben ze veel liedjes gezongen. Ze kennen nu bijna alle liedjes uit hun eigen liedjesboekje. En ze hebben een echt diploma gekregen!

Ook meedoen?

Bel Ans Eijkemans 06 - 4619 8607.

Wie helpt met het buurtfeest op 18 september?

Wie heeft er nog leuke ideeën voor ons buurtfeest? En wie wil er meehelpen met de organisatie? Op zondag 18 september is er op de St. Maartendreef in ieder geval weer rommelmarkt, zijn er activiteiten voor de

kinderen en zijn er ook hapjes en drankjes. Maar we willen graag iets meer.

Goed idee? Neem contact op met Joke de Jong 06 - 1484 2307 of loop even binnen in het DMC De Gagel, St. Maartendreef 1000.



COLOFON

Redactie: Gert Beffers, Henni Bunnik

Eindredactie en productie: Jeroen de Groot

Met bijdragen van: Janny Liebe, Henni Bunnik, Gert Beffers, Karima Tarrahi, Ans Eijkemans, Michel Kok, Roberta Haki, Joke de Jong, Ilse Rietdijk

Foto's: Henni Bunnik, Janny Liebe, Ans Eijkemans, Karima Tarrahi.

Ontwerp en opmaak: www.taluut.nl

SAMEN WERKEN AAN SAMEN LEVEN

Hoognieuws is de buurtkrant voor de Haifa- Ankaradreef en omgeving. Deze buurtkrant geeft informatie over activiteiten bij u in de buurt. De activiteiten maken onderdeel uit van het Wijkactieplan 'Doe Mee in Overvecht'. 'Doe Mee in Overvecht' is een samenwerking tussen de gemeente Utrecht en de woningcorporaties Portaal, Bo-Ex en Mitros. Wilt u zelf iets schrijven, of wilt u reageren, dan kunt u contact opnemen met Gert Beffers: 06 - 2554 2208 of g.beffers@cumuluswelzijn.nl.

KIJK OOK OP DE WEBSITE

Wilt u weten wat er nog meer gebeurt in Overvecht: kijk dan op www.doemeeinovervecht.nl